

**what
do you
want to
eat?**

<p>insalata di farro con pesto e verdure</p> <p>farro con pesto e verdure di stagione</p> <p><i>spelt salad with pesto and vegetables</i></p> <p><i>spelt with pesto sauce and seasonal vegetables</i></p>	€	8,00
<p>hummus di ceci con verdure alla griglia</p> <p>hummus di ceci con verdure alla griglia</p> <p><i>chickpea hummus with grilled vegetables</i></p> <p><i>chickpea hummus with grilled vegetables</i></p>	€	10,00
<p>insalatona Life</p> <p>insalata con pomodori pachino, carote, avocado, tonno e mozzarella</p> <p><i>Life salad</i></p> <p><i>salad with pachino tomatoes, carrots, avocado, tuna and mozzarella</i></p>	€	11,00
<p>bresaola, rucola, grana e pomodorini</p> <p>bresaola, rucola, scaglie di grana e pomodorini</p> <p><i>bresaola, rocket, parmesan and cherry tomatoes</i></p> <p><i>bresaola, rocket, parmesan flakes and cherry tomatoes</i></p>	€	12,00
<p>insalatona greca</p> <p>pomodori, lattuga, cetriolo, cipolla, feta e olive</p> <p><i>greek salad</i></p> <p><i>tomatoes, lettuce, cucumber, onion, feta cheese and olives</i></p>	€	12,00
<p>club sandwich al pollo</p> <p>club sandwich con pollo, uova, lattuga, pomodoro, bacon croccante e maionaise servito con patate con la buccia</p> <p><i>chicken club sandwich</i></p> <p><i>club sandwich with chicken, egg, lettuce, tomato, bacon crunchy and mayonaise served with potatoes with the skin</i></p>	€	13,00
<p>club sandwich al salmone</p> <p>club sandwich con salmone, uova, lattuga, pomodoro, bacon croccante e maionaise servito con patate con la buccia</p> <p><i>salmon club sandwich</i></p> <p><i>club sandwich with salmon, egg, lettuce, tomato, bacon crunchy and mayonaise served with potatoes with the skin</i></p>	€	13,00
<p>avocado toast al salmone</p> <p>pane di altamura con avocado e salmone affumicato servito con nachos</p> <p><i>avocado toast with salmon</i></p> <p><i>Altamura bread with avocado and smoked salmon served with nacho</i></p>	€	13,00
<p>pasta al "pomo d'oro"</p> <p>pasta con pomodoro, basilico fresco e olio evo</p> <p><i>"pomo d'oro" pasta</i></p> <p><i>pasta with tomato sauce, fresh basil and extra virgin olive oil</i></p>	€	8,00

tortellini panna e prosciutto tortellini con panna e prosciutto <i>tortellini with cream and prosciutto</i> <i>tortellini with cream and ham</i>	€ 9,00
ravioli al “pomo d’oro” ravioli freschi al pomodoro <i>“pomo d’oro” ravioli</i> <i>fresh ravioli with tomato sauce</i>	€ 10,00
polpette e scarpetta polpette con salsa di pomodoro servite con crostini <i>meatballs and scarpetta</i> <i>meatballs with tomato sauce served with croutons</i>	€ 12,00
burger di manzo con bacon croccante e patate burger di manzo con bacon croccante e patate <i>beef burger with crispy bacon and potatoes</i> <i>beef burger with crispy bacon and potatoes</i>	€ 15,00
tartare di tonno / tartare di salmone tartare di tonno / tartare di salmone <i>tuna tartare / salmon tartare</i> <i>tuna tartare / salmon tartare</i>	€ 15,00
filetto di branzino filetto di branzino <i>sea bass fillet</i> <i>sea bass fillet</i>	€ 16,00
tentacolo di polpo con purea di patate affumicata tentacolo di polpo con purea di patate affumicata <i>octopus tentacle with smoked potato purée</i> <i>octopus tentacle with smoked potato purée</i>	€ 16,00
burger di verdure con cicoria ♻️ burger di verdure con cicoria <i>vegetable burger with chicory</i> <i>vegetable burger with chicory</i>	€ 12,00
patate a spicchi patate con buccia al forno <i>potato wedges</i> <i>baked potatoes with the skin</i>	€ 5,00
verdure grigliate zucchine, pomodori e melanzane grigliate <i>grilled vegetables</i> <i>courgettes, tomatoes and grilled aubergines</i>	€ 6,00

pinsa margherita	€	8,00
pinsa con salsa di pomodoro, mozzarella e basilico		
<i>margerita pinsa</i>		
<i>pinsa with tomato sauce, mozzarella and basil</i>		
pinsa Life	€	11,00
pinsa con mortadella, stracciatella e paccasassi		
<i>Life pinsa</i>		
<i>pinsa with mortadella, stracciatella and paccasassi</i>		
pinsa salmone	€	12,00
pinsa con salmone, stracciatella e rucola		
<i>salmon pinsa</i>		
<i>pinsa with salmon, stracciatella and rocket</i>		
coppetta di gelato	€	3,50
gelato		
<i>cup of ice cream</i>		
<i>ice cream</i>		
crema caffè	€	3,50
crema caffè		
<i>coffee cream</i>		
<i>coffee cream</i>		
macedonia di frutta	€	5,00
macedonia di frutta		
<i>fruit salad</i>		
<i>fruit salad</i>		
tortino al cioccolato bianco al limone	€	6,00
tortino al cioccolato bianco al limone		
<i>white chocolate cake with lemon</i>		
<i>white chocolate cake with lemon</i>		
coperto	€	2,00
<i>cover charge</i>		

SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE ALLEGATO II REG. UE n° 1169/2011

TIPO DI ALLERGENE 1.Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati 2.Crostacei e prodotti a base di crostacei 3.Uova e prodotti a base di uova 4.Pesce e prodotti a base di pesce 5.Arachidi e prodotti a base di arachidi 6.Soja e prodotti a base di soia 7.Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio) 8.Frutta a guscio: mandorle (*Amigdalus comunis L.*), nocciole (*Corylus avellana*), noci comuni (*juglans regia*), noci di anacardi (*Anacarium occidentale*), noci pecan (*Carya illinoiesis K. Koch*), noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*) e prodotti derivati 9.Sedano e prodotti a base di sedano 10.Senape e prodotti a base di senape 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo 12.Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10 mg/l espressi come SO2 13.Lupino e prodotti a base di lupino 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi.

Gli alimenti potrebbero contenere sostanze o prodotti che provocano allergie o intolleranze - per maggiori richieste domandare al personale di sala.

I Clienti con qualsiasi intolleranza sono pregati di comunicarlo al personale di sala.

"In mancanza di prodotti freschi, saranno utilizzati surgelati di primissima qualità."